

# Utiliza tu olla superrápida a tope (Spanish Edition)

Frente a lo que se piensa o para lo que muchos la han utilizado hasta ahora, una olla superrápida no solo sirve para cocer garbanzos, judías, lentejas... sino para todo, para cocer verduras, además al vapor, para toda clase de carnes, sopas, cremas, guisos..., incluso pescados al vapor aunque a mí me gustan más en el microondas.

En todas las recetas vamos a utilizar y por tanto a manchar exclusivamente la olla, con su correspondiente tapa de presión, y en muchas ocasiones con una tapa preferentemente de cristal del mismo diámetro que encaje bien en ella para acelerar los dorados y sofritos y manchar mucho menos.

Como el precio estipulado con Amazon, es muy asequible, 2,50 euros + Impuestos, espero que seáis muchos los que lo compréis.

Me encanta haber podido decidir por primera vez el precio, pues la verdad es que con Espasa he escrito los libros que he querido sin que me tocaran ni una coma, con la maquetación interior que yo les daba, me dejaron poner en todos ellos mis teléfonos de consulta para los lectores y más tarde, cuando las tuve, y fui de las pioneras, mis señas de correo y mi página web, pero nunca pude intervenir en la calidad de las portadas, que en algunos momentos fue desastrosa, y mucho menos en el precio.

En vuestras manos está el demostrar de verdad que os interesa todo lo que estoy escribiendo y haciendo y el seguimiento casi individual que estáis recibiendo de mí.

Después del éxito alcanzado con los 18 libros escritos en papel, con más de 90 ediciones en total, ahora os vais a encontrar con una fantástica ayuda en la cocina.

Muchos ya estáis utilizando correctamente vuestra olla y la estáis exprimiendo como un limón, pero otros muchos la acabáis de adquirir y estáis un poco perdidos, y otros muchos la tenéis arrinconada desde hace años porque la probasteis en su día y los resultados fueron malísimos.

Para los que no me conocéis os aclaro que en mi primer libro de 1996 ya usaba esta clase de ollas, y que del total de mis libros escritos, salvo los específicos para el robot y para los microondas, todos los demás, absolutamente todos, están escritos con estas ollas porque nunca he cocinado chuf, chuf...

¡Incluso el de "Menús para estar sanos y no engordar" cuya 8ª edición está todavía en la calle!

Pero como actualmente quién distribuye los libros de Espasa es Planeta, por lo que vosotros mismos me contáis, ya se encuentran con dificultad algunos de los 12 títulos que todavía están vigentes.

A partir de ahora todo el que tenga una buena olla superrápida podrá sacarle su máximo rendimiento gracias a este e-book, y a lo mejor muchos descubren que dicha olla es ¡la mejor inversión que han hecho en su vida!

No es cierto que no haya tiempo para cocinar, no hay tiempo para cocinar como nuestras abuelitas, entre otras cosas porque aunque tuviéramos todo el tiempo del mundo se ha demostrado científicamente que el mejor método de cocinado es el que se hace con la mínima cantidad de agua y en el menor tiempo posible.

Además los alimentos actualmente no tienen nada que ver con los que teníamos hace unos años.

Una vaca producía 400 litros de leche en una lactancia natural para criar a su ternero y hoy las vacas modificadas genéticamente producen 10 o 12.000 litros... ¡Cualquier parecido con la

realidad es ...pura coincidencia!

Es verdad que el libro de instrucciones de todas o casi todas ellas no ayuda en absoluto, al revés confunde más que otra cosa, pero aunque esto no sea un consuelo, pasa exactamente lo mismo con los fabricantes de microondas y de otros pequeños electrodomésticos.

¡Por ello, salvo para los que ya me conocen desde hace años, el microondas sigue siendo el “ilustre desconocido” y “el calienta leches” más caro del mercado!

Yo he intentado escribirlo con muchos enlaces que os darán más información y que en papel no se pueden poner.

Espero haberlo conseguido y que seáis muchos los que os beneficiéis.

A todos mi más sinceras gracias por seguirme, por aprender y por difundir vuestros conocimien

Utiliza tu olla superrápida a tope (Spanish Edition) por Cristina Galiano fue vendido por £2.24 cada copia. Contiene 198 el número de páginas.. Regístrate ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Utiliza tu olla superrápida a tope (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: February 9, 2012
- Número de páginas: 198 páginas
- Autor: Cristina Galiano

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Utiliza tu olla superrápida a tope (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Utiliza tu olla superrápida a tope (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

# **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.