

# ¿SOLUCIÓN? Sólo hay una, AYUNA (Spanish Edition)

Una guía completa que incluye todo lo que necesitas saber sobre el ayuno.

Aprenderás qué beneficios aporta, cómo entrar en él, cómo salir de forma correcta, así como menús de transición con recetas para que puedas tener una guía de comidas saludables para mantener tu salud para siempre.

También incluye dietas depurativas, semi-ayunos para principiantes y una dieta DETOX.

Todos tenemos algo que provoca que no nos sintamos del todo a gusto con nosotros mismos. Alguna manía, algún que otro kilo de más, alguna enfermedad que no termina de sanar, alguna limitación que no nos deja avanzar, alguna dolencia que nos achaca cuando menos lo esperas, alguna que otra preocupación a la que no dejamos de darle vueltas,...

No busques más, la solución a todo eso está en este libro.

¿Te atreves a ponerte a punto de una vez por todas?

¿SOLUCIÓN? Sólo hay una, AYUNA (Spanish Edition) por Rocío Serrano Jiménez fue vendido por £4.73 cada copia. Contiene 104 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : ¿SOLUCIÓN? Sólo hay una, AYUNA (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: May 7, 2016
- Número de páginas: 104 páginas
- Autor: Rocío Serrano Jiménez

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer ¿SOLUCIÓN? Sólo hay una, AYUNA (Spanish Edition) en línea. Puedes leer ¿SOLUCIÓN? Sólo hay una, AYUNA (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

## **Libro**

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus ...

## **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.