

Gimnasia mental para mayores: 101 Juegos para mejorar y reforzar la memoria y la atención (Guías para la formación nº 11) (Spanish Edition)

A cualquier edad, nuestro cerebro necesita de un poco de "gimnasia". Hay actividades específicas que son tan beneficiosas para la mente como lo es el ejercicio físico moderado para nuestro cuerpo. Pero no existe actividad mejor que el juego, para hacer atractiva y estimulante esa "gimnasia mental" a la que nos referimos.

Gimnasia mental para mayores es una propuesta para estimular el cerebro de manera eficaz y divertida, a través de más de 100 juegos, con los que cuidar, mejorar y reforzar capacidades cognitivas básicas como la memoria, la atención y el razonamiento de las personas mayores, ya se encuentren en una residencia, en un centro de día o en su casa, facilitándoles además el poder relacionarse con otras personas de su entorno inmediato: familiares, amigos y conocidos.

Este libro va dirigido tanto a monitores de actividades y educadores en residencias de Tercera Edad, a quienes tengan a su cargo gente mayor en su hogar, como a las propias personas mayores o cualquier persona que empieza a tener "una edad" para que puedan por sí solas desarrollarlas de manera independiente o en compañía de sus familiares y amigos.

Gimnasia mental para mayores: 101 Juegos para mejorar y reforzar la memoria y la atención (Guías para la formación nº 11) (Spanish Edition) por Jorge Batllori fue vendido por £10.99 cada copia. El libro publicado por Narcea Ediciones. Contiene 130 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Gimnasia mental para mayores: 101 Juegos para mejorar y reforzar la memoria y la atención (Guías para la formación nº 11) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: April 20, 2017
- Número de páginas: 130 páginas
- Autor: Jorge Batllori
- Editor: Narcea Ediciones

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Gimnasia mental para mayores: 101 Juegos para mejorar y reforzar la memoria y la atención (Guías para la formación nº 11) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Gimnasia mental para mayores: 101 Juegos para mejorar y reforzar la memoria y la atención (Guías para la formación nº 11) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.