

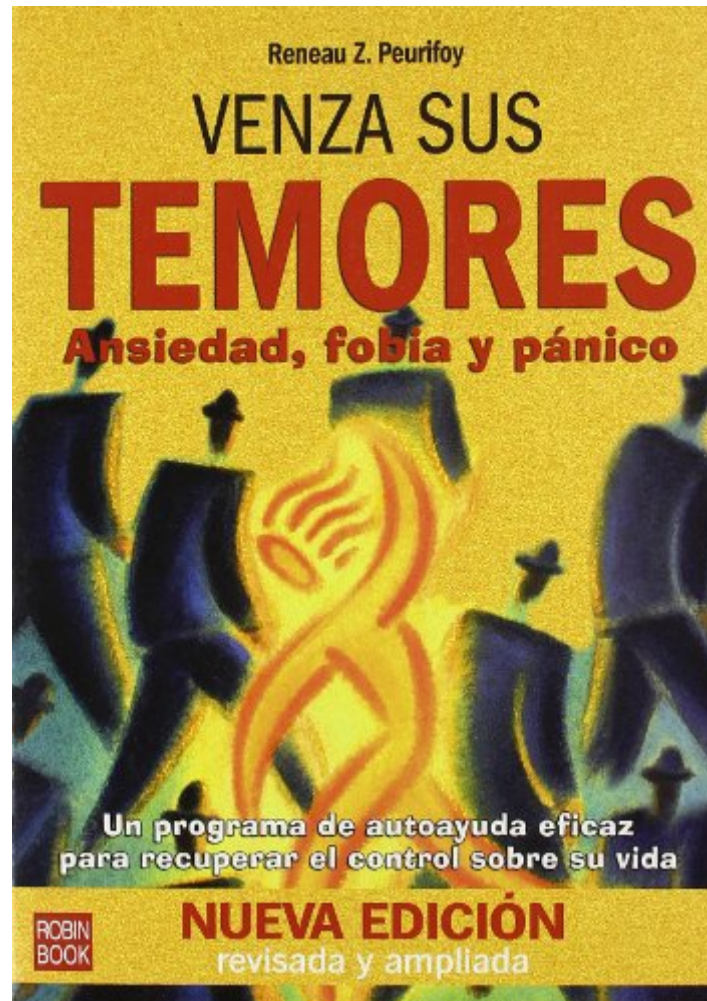
Venza sus temores : ansiedad, fobia y pánico

In this newly revised second edition, the author, a professional in her field, teaches readers how to treat and overcome anxiety, phobias, aggressiveness, and stress. Through 15 lessons, readers learn step by step how to control their symptoms, fears, and behaviors.

Reneau Z. Peurifoy is a psychologist who specializes in problems related to anxiety. She is a regular speaker at conventions organized by the Anxiety Disorders Association of America. She also directs and runs workshops on anxiety disorders and has her own private practice in Sacramento, California.

- Published on: 2007-02
- Released on: 2007-02-01
- Original language: Spanish
- Binding: Paperback

Venza sus temores : ansiedad, fobia y pánico por Reneau Z. Peurifoy fue vendido por £28.01 cada copia.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Venza sus temores : ansiedad, fobia y pánico
- ISBN: 8479277963
- Autor: Reneau Z. Peurifoy

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Venza sus temores : ansiedad, fobia y pánico en línea. Puedes leer Venza sus temores : ansiedad, fobia y pánico en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Revisión de los tratamientos actuales para el Trastorno ...

BREVE REVISIÓN NARRATIVA SOBRE LOS TRATAMIENTOS ACTUALES PARA EL TOC Fco. Javier López González (*). (**). Psicólogo Clínico y de la Salud

10 consejos científicos para mejorar tu autoestima

¿Qué es la autoestima en realidad? La definición de la autoestima es la manera en que nos juzgamos y evaluamos. Dicho de otra forma, la autoestima es ...

¿Cómo vencer el miedo?

hola. tengo 28 años soy mujer y tengo miedo, panico, si salgo de mi casa pero poco, y el miedo me ha generado un estres tal que hasta contractura cervical ...

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.

Gaceta Parlamentaria, año XX, número 4712

Que reforma el artículo 2o. y modifica el capítulo IV de la Ley Federal de Presupuesto y Responsabilidad Hacendaria, a cargo de la diputada María ...