

Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La Guía Holística para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition)

Coaching de Terapias Naturales: ¡Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa y Recupera el Equilibrio y la Salud!

Best Seller en Estados Unidos y Reino Unido

Estás a punto de descubrir el maravilloso mundo de los aromas, las terapias para el bienestar y la relajación holística. “Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa” te enseñará algunas técnicas sencillas y efectivas basadas en la ciencia y arte de la aromaterapia así como otros tratamientos naturales que te ayudarán a aliviar el estrés y recuperar la vitalidad.

¿Qué es el “bienestar holístico”?

La palabra “holístico” proviene de Holisium, que en latín significa entero, todo, total. Bienestar es una gran sensación o sentimiento de cero estrés, niveles de energía óptimos, libre de cualquier dolencia. Un saludable equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu que produce felicidad y conexión con el “aquí y ahora”.

Crear tu propio spa en casa te permitirá experimentar la sensación de bienestar holístico y rejuvenecerá en la forma que necesites. Podrás acceder a tratamientos holísticos a precios muy asequibles. Tu cuerpo y mente se alegrarán de recibir mimos y te lo pagaran con vitalidad, pasión por vivir y energía. Si eres un ocupado individuo del siglo XXI, ha llegado la hora de reducir la velocidad...Cuidar de tu salud es una parte muy importante del proceso consolidación del éxito personal y social.

Aquí puedes previsualizar una parte de lo que aprenderás con “Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa”:

*La visión holística de la aromaterapia y los tratamientos con aromaterapia

*Cómo combinar diferentes métodos naturales para combatir estrés de forma efectiva

*Cómo mezclar aceites vegetales y aceites esenciales

- *Cómo aplicar la aromaterapia para combatir diversos desequilibrios relacionados con el estrés
- *Cómo preparar mascarillas faciales naturales, de belleza y relajación
- *Mezclas específicas y tratamientos naturales para ansiedad, insomnio y estrés
- *Zumos e infusiones herbales curativas en tu spa en casa
- *Los beneficios que aportan los aceites esenciales
- *Cómo restaurar los niveles de energía
- *Cómo crear una verdadera atmósfera relajante en tu propio spa en casa
- *¡Más terapias spa holísticas en los dos capítulos extra que descubrirás!

" Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa" es un gran libro para ti si:

- *Te encanta el spa
- *Te interesan el bienestar y la salud
- *Buscas tratamientos naturales
- *Quieres descubrir técnicas de relajación holísticas
- *Quieres iniciarte en la aromaterapia
- *Te encantan los remedios y terapias naturales

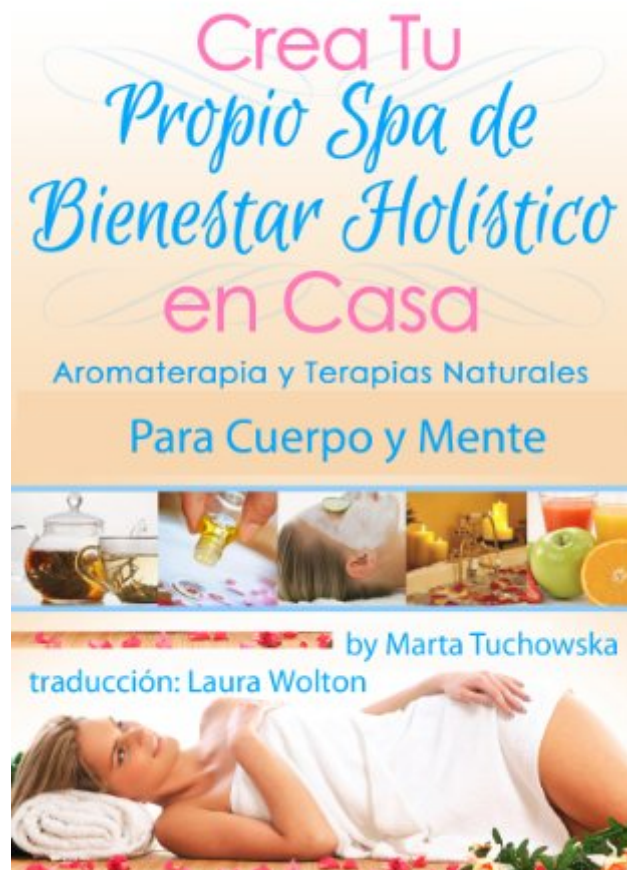
" Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa" puede que no sea una buena elección para ti si:

- *Quieres sucumbir al estrés –ya que el libro promueve la relajación y el bienestar
- *No te interesa aumentar tu calidad de vida
- *Eres un terapeuta avanzado de aromaterapia, spa o masajista –ya que alguna de la información contenida en este libro puede resultarte demasiado básica

Incluso si eres un terapeuta profesional, este libro puede ser una fuente de inspiración, dándote unas cuantas ideas frescas que te animen a mimarte, también a ti mismo, tal como te mereces después de un duro día de trabajo ayudando a otros.

Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La Guía Holística para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition) por Marta Tuchowska fue vendido por £2.32 cada copia. El libro publicado por Holistic Wellness Project. Contiene 142 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.

Aromaterapia y Wellness Coaching



- Título del libro : Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La Guía Holística para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: March 1, 2014
- Número de páginas: 142 páginas
- Autor: Marta Tuchowska
- Editor: Holistic Wellness Project

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La Guía Holística para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La Guía Holística para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

