

Antienvejecimiento y paleodieta (Spanish Edition)

Hace menos de 10000 años que consumimos “nuevos productos” como los cereales, lácteos, alimentos salados, legumbres, azúcares refinados. Necesitamos redescubrir los alimentos que daban a nuestros antepasados paleolíticos una salud vibrante, cuerpos delgados y ausencia de enfermedades crónicas. Los alimentos que sentaban perfectamente bien a su programación genética son los mismos que sientan perfectamente bien a nuestra programación genética. Estamos preparados para comer como nuestros ancestros paleolíticos, aquí encontraras como hacerlo. Seguir una dieta paleolítica retrasa el envejecimiento, dentro del libro encontrará las claves para retrasarlo y mejorar su salud.

Antienviejecimiento y paleodieta (Spanish Edition) por Antonio Ruedas Sotoca fue vendido por £4.39 cada copia. El libro publicado por ARSA Editorial. Contiene 136 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Antienviejecimiento y paleodieta (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: January 15, 2014
- Número de páginas: 136 páginas
- Autor: Antonio Ruedas Sotoca
- Editor: ARSA Editorial

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Antienviejecimiento y paleodieta (Spanish Edition) en línea. Puedes leer Antienviejecimiento y paleodieta (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Libro

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus ...

Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.