

# **72 RECETAS SALUDABLES PARA CUIDAR LA SILUETA: Menos grasa, más salud (Colección Cocina Fácil & Práctica) (Spanish Edition)**

El libro ideal que presenta una selección de 72 recetas fáciles y prácticas para cuidar la silueta y controlar el peso corporal, que puedes incluir en tu menú diario o en una comida festiva o de ocasión. El recetario incluye variedades de los preparados más saludables y bajos en grasa como ensaladas, sopas, platos con pollo, platos con ternera, opciones con pescados, postres con frutas, compotas y tortas livianas. Es hora de cocinar y disfrutar todo el universo de aromas y texturas de la auténtica cocina casera.

72 RECETAS SALUDABLES PARA CUIDAR LA SILUETA: Menos grasa, más salud (Colección Cocina Fácil & Práctica) (Spanish Edition) por Mariano Orzola fue vendido por £2.40 cada copia. El libro publicado por OrzolaPress. Contiene 99 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : 72 RECETAS SALUDABLES PARA CUIDAR LA SILUETA: Menos grasa, más salud (Colección Cocina Fácil & Práctica) (Spanish Edition)
- Fecha de lanzamiento: February 24, 2017
- Número de páginas: 99 páginas
- Autor: Mariano Orzola
- Editor: OrzolaPress

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer 72 RECETAS SALUDABLES PARA CUIDAR LA SILUETA: Menos grasa, más salud (Colección Cocina Fácil & Práctica) (Spanish Edition) en línea. Puedes leer 72 RECETAS SALUDABLES PARA CUIDAR LA SILUETA: Menos grasa, más salud (Colección Cocina Fácil & Práctica) (Spanish Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

## **Libro**

Desde los orígenes, la humanidad ha tenido que hacer frente a una cuestión fundamental: la forma de preservar y transmitir su cultura, es decir, sus creencias y ...

## **LAS NOTICIAS MAS RECIENTES TODO LO QUE HA PASADO EN ESTE ...**

En esta foto de archivo del 16 de febrero 2007, la cantante británica Amy Winehouse posa para las fotografías después de haber sido entrevistado por The Associated ...

## **Establecimientos**

La Mandarra De La Ramos Restaurante-Bar. San Nicolás. 9 31001 Pamplona Tel: 948212654 Ver web. Restaurante-Bar Somos un restaurante ubicado en el centro de Pamplona ...

## **Universidade da Coruña :: Biblioteca Universitaria**

Web oficial de la Universidade da Coruña. Enlaces a centros, departamentos, servicios, planes de estudios.